



Blick auf das weltbekannte Langwieser Viadukt.

(© Foto Homberger)



Der Bogenpark Hochwang begeistert Jung und Alt.

(© Arosa Tourismus)



In Langwies lässt sich sowohl in Bau- als auch Dorfkultur eintauchen.

(© Nina Homberger)



Im Biogarten Schanfigg werden Führungen und Workshops angeboten.

(© Ursula Meisser)

## Streifzüge durch das Schanfigg

Das Bergtal Schanfigg gilt als Geheimtipp für alle, die gerne auf entschleunigte Art und Weise Kultur, Genuss und Bewegung kombinieren. Der ideale Ausgangspunkt dafür findet sich im Dorf Langwies mit seinem ikonischen Langwieser Viadukt.

Die 1912 erbaute, 283 Meter lange und 62 Meter hohe Stahlbetonbrücke gilt noch heute als weltbekannte Pionierarbeit der Extraklasse und beeindruckt sowohl bei der Überquerung mit der Rhätischen Bahn als auch als Fotosujet, das von jeder Blickrichtung aus eine elegante Figur macht.

### Kultur und Genuss «Z Lengwies»

«Z Lengwies», wie die Einheimischen sagen, lässt sich aber nicht nur in die Geschichte der Baukultur, sondern auch in gelebte Dorfkultur eintauchen. Im ehemaligen Schulhaus findet sich das Kulturhuus Schanfigg, wo sich Einheimische und Gäste zu Vorträgen, Lesungen, Filmabenden und Kunst- und Kulturausstellungen treffen. Im Anschluss empfiehlt sich ein Abstecher in den Dorfladen oder den 24h-Hofladen der Sonnenmetzgerei Sonnenrüti, wo es viele gluschtige Schanfigger-Spezi-

alitäten zu finden gibt, darunter Klassiker wie Nusstorten, Birnenbrot und Salsiz, aber auch Ausgefallenes wie hausgemachte Chilli-Nudeln oder Langwieser Löwenzahnhonig.

### Vom Biogarten Schanfigg in den Bogenpark Hochwang

Für alle, die noch mehr sehen und erleben wollen, anbietet es sich entlang des 52 km langen Dörferswegs das ganze Schanfigg zu erkunden. Ein Highlight ist der Biogarten Schanfigg, der in Pagig an einem sonnigen Südhang auf 1300 m gelegen ist. Wer nicht nur schauen und staunen möchte, der nimmt am besten an den Führungen und Workshops teil, etwa zum Thema Bokashi, bei dem man selber mithilfe von effektiven Mikroorganismen Dünger herstellen kann. Wen es im Anschluss hoch hinaus zieht, dem sei zuletzt der Son-

enberg Hochwang ans Herz gelegt. Hier wartet nicht nur die Panoramabar Fatschél mit hausgemachten Früchte-Cocktails, sondern auch zwei Bogenparks mit 28 lebensgrossen 3D-Tieren – ganz nach dem Motto «spannen um zu entspannen». Diese entschleunigte Vielseitigkeit zeigt einmal mehr, dass im Schanfigg Natur, Bewegung, Genuss und Kultur wie von selber ineinanderfließen, und das ganz bodenständig und offen: «Willkomma bin ünsch im Schanfigg».

*Arosa*

[arosa.swiss/schanfigg](https://arosa.swiss/schanfigg)  
[biogarten-schanfigg.ch](https://biogarten-schanfigg.ch)  
[bogenpark-hochwang.ch](https://bogenpark-hochwang.ch)